

2017年4月3日

各 位

伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社

## 女性が働きやすい職場づくり “アロマ”によるワーク&ライフバランス研修を開催

伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社（本社：東京都中央区 代表取締役社長 深城 浩二）は、2017年3月31日、当社で働く女性社員の活躍をサポートするため、「女性のためのワーク&ライフバランスアロマ研修」を開催しましたのでお知らせいたします。

当社は、女性が働きやすい職場づくりを目指し、育休制度の見直しやワークショップなどを開催してまいりました。今回、女性特有の身体の変化によりキャリアアップの機会が失われないよう、男性よりも嗅覚が優れていると言われる女性の感性を活かし、アロマセラピーによる「心と身体のメンテナンス方法」を学べる研修を実施することとなりました。

当日は、マンション管理部門に所属する女性が中心に約20名の社員が参加しました。講師は、自身も会社員として勤務していた頃に体調を崩し克服した経験を持つアロマセラピストの高橋 志保氏を迎え、香りとホルモンバランスについての講義とセルフメンテナンスに活用できるハンドクリームづくりを体験しました。参加者からは、「香りに癒された」「ぐっすり眠れた」などの声がありました。

当社では、今後も女性が生き生きと働きやすい職場の実現を目指し、さまざまな取り組みを推進してまいります。



### 女性のためのワーク&ライフバランスアロマ研修・概要

- 日 時：2017年3月30日（木）17：30～19：00
- 内 容：①講義
  - 脳の仕組み-
  - 香り（アロマ、精油）とホルモンバランス- など②ハンドクリームづくり
- 開催場所：本社会議室
- 参加人数：約20名
- 講師：高橋 志保 氏（La Estrella アロマセラピールーム）  
国際アロマセラピスト連盟（英国 IFA）認定国際アロマセラピスト（同連盟日本支部代表）

### ～当社の女性活躍推進の取組み～

- 2013年 「育児・介護支援チーム」設置、時短勤務の期間延長などを実施
- 2014年 子育てサポート企業として「くるみん」マークを取得
- 2015年 「女性活躍推進ワークショップ」を開催

以上